

## ARE YOU A CAREGIVER OF A SENIOR AGED 65+?

Want to learn more about your  
role as a caregiver?

Need to talk  
to someone?

Not sure  
where to turn  
for services?

Want to connect with  
other caregivers?

Feeling isolated?



## OUR CAREGIVER SUPPORT PROGRAM CAN HELP!

Become part of  
a community of  
caregivers

Participate in  
our informative  
workshops

Find answers to your caregiving  
questions through our one-on-one  
support



For more information:

(819) 557-0615

[info@centreconnexions.org](mailto:info@centreconnexions.org)

[centreconnexions.org](http://centreconnexions.org)

67, rue du Couvent, J9H 6A2

# ÊTES-VOUS L'AIDANT D'UNE PERSONNE ÂGÉE DE PLUS DE 65 ANS?

Besoin de parler  
à quelqu'un?

Vous ne savez  
pas où obtenir  
des services?

Sentez-vous isolé ?

Voulez-vous en savoir plus sur  
votre rôle d'aidant?

Voulez-vous entrer en  
contact avec d'autres  
aidants?



## NOTRE PROGRAMME DE SOUTIEN AUX AIDANTS PEUT VOUS AIDER!

Devenir membre  
d'une communauté  
d'aidants

Participez à  
nos ateliers  
informatifs

Trouvez des réponses à vos questions  
sur les prestations de soins avec  
notre soutien individuel.



Pour plus d'informations :  
(819) 557-0615  
[info@centreconnexions.org](mailto:info@centreconnexions.org)  
[centreconnexions.org](http://centreconnexions.org)  
67, rue du Couvent, J9H 6A2